

FEBBRAIO

COMUNITA' C5 ROTALIANA

Potete consultare il menù e le diete codificate online sul sito www.menuscuole.it

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
				FRUTTA PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO FAGIOLINI VERDURA CRUDA		1 YOGURT POLENTA POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO CAROTE VERDURA CRUDA		2 FRUTTA GNOCCHI ALLA ROMANA FORMAGGIO VERZE BRASATE VERDURA CRUDA	
6 FRUTTA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PISELLI IN UMIDO --- VERDURA CRUDA		7 FRUTTA PATATE ALL'OLIO ARROSTO DI MAIALE FAGIOLINI VERDURA CRUDA		8 DOLCE CASALINGO PASTINA IN BRODO PIZZA MARGHERITA --- VERDURA CRUDA		9 FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO PESCE GRATINATO CAPPUCCI BRASATI VERDURA CRUDA		10 FRUTTA PASTA ALL'ORTOLANA FORMAGGIO SPINACI VERDURA CRUDA	
13 FRUTTA RISOTTO AL RADICCHIO CROCCHETTE DI RICOTTA CAROTE VERDURA CRUDA		14 FRUTTA POLENTA CON POLPETTINE DI CARNE CAVOLFIORI VERDURA CRUDA		15 FRUTTA LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE FORMAGGIO LOCALE --- VERDURA CRUDA		16 SALAME DI CIOCCOLATO CREMA DI PORRI PANINO CON BURGER VEGETALE DI MIGLIO E PISELLI E SALSA ROSSA --- CAPPUCCI JULIENNE CON PEZZI DI ARANCIA		17 FRUTTA FRESCA GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PESCE GRATINATO FAGIOLINI VERDURA CRUDA	
20 VACANZA		21 VACANZA		22 FRUTTA PASTA AL PESTO VERDE MERLUZZO PANATO FINOCCHI FRESCHI VERDURA CRUDA		23 FRUTTA RISOTTO ALLA PARMIGIANA SCALOPPINA DI MAIALE SPINACI VERDURA CRUDA		24 FRUTTA CREMA DI CAROTE PIZZA MARGHERITA --- VERDURA CRUDA	
27 FRUTTA ORZETTO ALLA TRENTINA PROSCIUTTO COTTO --- VERDURA CRUDA		28 BUDINO PASTA ALLA MEDITERRANEA BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO FAGIOLINI VERDURA CRUDA							